



Ден на информираност относно симптомите и начините на лечение на болестта на Бехтерев

Сряда, 28 Октомври 2026

Българско сдружение на болните от болестта на Бехтерев

и

Община Велико Търново

Организират

ДЕН НА ИНФОРМИРАНОСТ ОТНОСНО СИМПТОМИТЕ И НАЧИНИТЕ НА ЛЕЧЕНИЕ НА БОЛЕСТТА НА БЕХТЕРЕВ

На 31 октомври 2026 г. (събота) от 10:30 ч. в клуб на пенсионера и инвалида, находящ се на ул. "Възрожденска" 12, ще се проведе Ден на информираност относно симптомите и начините на лечение на болестта на Бехтерев.

Събитието се организира от **Българското сдружение на болните от болестта на Бехтерев** в партньорство с **Община Велико Търново**. Инициативата има за цел да повиши обществената информираност за едно често подценявано аутоимунно заболяване – Анкилозиращ спондилит (болест на Бехтерев), както и да насърчи хората към ранна диагностика и активен начин на живот.

Болестта на Бехтерев е хронично възпалително заболяване, което засяга гръбначния стълб и ставите.

Първите симптоми често са подценявани – болки в гърба, сутрешна скованост, умора – което води до забавена диагноза и риск от инвалидизация. Затова събитието е насочено както към пациенти, така и към всички хора с трайни болки в гърба или ставите.

Програма на събитието:

- 10:30 – 11:30 ч. – **Представяне на болестта на Бехтерев** – лекция и дискусия с **д-р Свилен Ангелов**- ревматолог
- 11:30 - 12:30 ч. - **„Винаги във форма“** - лекция и практика с **д-р Даниела Манова**, физиотерапевт.
- 12:30 – 13:00 ч. – **„Не сте сами“** – свободна дискусия с въпроси и отговори за пациентите и техните семейства.

В рамките на деня участниците ще имат възможност да се запознаят с водещи специалисти, да получат полезна информация за симптомите и лечението и да се консултират с тях напълно безплатно.

Входът е свободен и не се изисква предварително записване.

Организаторите призовават: **„Не подценявайте болката в гърба!“**

Ранното разпознаване на симптомите може да предотврати сериозни усложнения и инвалидизация.

За допълнителна информация:

www.spondylitisbg.org

office@spondylitisbg.org

0898440073 – Боряна Първанова



БЪЛГАРСКО СДРУЖЕНИЕ НА БОЛНИТЕ ОТ БОЛЕСТТА НА БЕХТЕРЕВ И ОБЩИНА ВЕЛИКО ТЪРНОВО

Организиран

ДЕН НА ИНФОРМИРАНост ОТНОСНО СИМПТОМИТЕ И НАЧИНИТЕ НА ЛЕЧЕНИЕ НА БОЛЕСТТА НА БЕХТЕРЕВ

На 31.10.2026 г. от 10:30 ч.
в Клуб на пенсионера и инвалида
ул. „Възрожденска“ №12

Болестта на Бехтерев е системно заболяване със симптоми трудни за разпознаване, докато не станат видими.

Ако вие или Ваш близък имате:

- често болка в гърба, която се усилва в покой и се облекчава при движение
- сутрешна скованост, която продължава повече от 30 минути
- често изпотяване вечер

Елате да се информирате на нашите лекции и да се консултирате безплатно.

• 10:30 - 11:30 ч.
Представяне на болестта на Бехтерев
лекция и дискусия с **д-р Свилен Ангелов**
ревматолог в МБАЛ „Сърце и Мозък“
град Плевен и КМЦ Велико Търново.

• 11:30 - 12:30 ч.
Винаги във форма лекция от **д-р Даниела Манова**
физиотерапевт, преподавател в МК "Йорданка Филаретова"

• 12:30 - 13:00 ч. - **Не сте сами**
свободна дискусия с въпроси и отговори
за пациентите и техните семейства.

ВХОД СВОБОДЕН, без предварително записване

Елате да се запознаем, защото когато сме заедно, е по-лесно!

НЕ ПОДЦЕНЯВАЙТЕ БОЛКАТА В ГЪРБА!
www.spondylitisbg.org