

УТВЪРДИЛ:

ИНЖ. ДАНИЕЛ ПАНОВ

КМЕТ НА

ОБЩИНА ВЕЛИКО ТЪРНОВО

**ПРОТИВОЕПИДЕМИЧНИ МЕРКИ
ЗА ПРОФИЛАКТИКА И ОГРАНИЧАВАНЕ НА
РАЗПРОСТРАНЕНИЕТО НА НОВИЯ КОРОНАВИРУС-2019 nCoV**

Настоящите противоепидемични мерки са във връзка с извънредната ситуация в областта на общественото здравеопазване от международно значение, както и с цел ограничаване на разпространението на заболяването COVID-19 (инфекциозно заболяване, причинено от коронавирус-2019 nCoV).

КРАТКА МЕДИЦИНСКА ИНФОРМАЦИЯ

- 1. Разпространение* - Източник на инфекцията са животни, вирусът се предава от човек на човек. Към момента няма достатъчно епидемиологична информация, която да потвърди колко лесно и устойчиво вирусът се предава между хората. Вирусът се предава главно по въздушно капков път, когато хората кихат, кашлят или издишват.
- 2. Инкубационният период* за коронавирус 2019-nCoV (т.е. времето от контакта с болен до появата на симптоми) понастоящем се изчислява от 2 до 14 дни. Хората са заразни, когато проявяват грипopodobни симптоми (кашлица, затруднено дишане, мускулни болки и отпадналост). Има индикации, че някои хора могат да предават вируса без да са налице симптоми на заболяването или преди симптомите да се появят.
- 3. Симптоми* - Вирусът може да причини умерени грипopodobни симптоми като: висока температура, кашлица, затруднено дишане, мускулни болки и отпадналост. Хората със съществуващи хронични

заболявания са по-предразположени към тежко протичане на заболяването. Обикновено малките деца, възрастните хора и тези със съпътстващи заболявания (например артериална хипертония, сърдечни заболявания, диабет, чернодробни заболявания и респираторни заболявания) са изложени на по-голям риск от развитие на усложнения.

4. **Лечение** - Няма специфично лечение за това заболяване, така че подходът, използван за лечение на пациенти с инфекции, свързани с новия коронавирус, е за лечение на клиничните симптоми (например високата температура).

ОСНОВНИ ПРЕВАНТИВНИ МЕРКИ

1. Да се избягва контакт с болни хора, особено такива с кашлица;
2. Да се стои на поне един метър разстояние от хора, които кашлят или кихат;
3. Носът и устата да се покриват с тъкан или лакът при кашлица или кихане; Добрата респираторна хигиена предотвратява разпространението на COVID-19;
4. Да се поддържа висока лична хигиена. Ръцете да се мият често и обилно със сапун и топла вода за най-малко 20 секунди. Ако сапун и вода не са налични, може да се използва и дезинфекциращ препарат за ръце със съдържание минимум 60 % етилов алкохол или почистване на ръцете с алкохол-съдържаща мокра кърпичка; Миенето и поддържане хигиената на ръцете, убива вируса и предотвратява разпространението на COVID-19;
5. Пълно почистване и ежедневна дезинфекция на работната среда - повърхностите (бюра, маси, дръжки и др.) и предметите (телефони, бутони, клавиатури и др.) трябва да бъдат редовно почиствани с вода и почистващ препарат; Осигуряване на адекватна вентилация в помещенията (редовно проветряване);
6. Да се избягват посещения на обществени места с недостатъчна вентилация, пазари и места, където има живи или мъртви животни;
7. Да се избягва контакт с животни, техните екскременти или изпражнения;
8. Всеки, който има дори лека настинка или слаба висока температура (над 37,3 градуса), трябва да си остане у дома и да се изолира от други хора. Това означава да се избягва близък контакт (един метър или по-малко) с други хора, включително членове на семейството. Трябва да се обади по телефона на личния си лекар или на Регионална здравна инспекция – Велико Търново и да им предостави информация за симптомите, информация за осъществени контакти и др.

9. Да се избягва градския транспорт или местата, където обикновено има много хора.
10. Да се спазват всички ограничения на национално и регионално ниво по отношение на пътувания, придвижвания и събиране на големи групи хора и провеждане на масови мероприятия.
11. В детските заведения (детски ясли и детски градини) на територията на Община Велико Търново да се извършва ежедневен сутрешен филтър на децата, както и текуща дезинфекция на работната среда, в съответствие с безопасните рутинни процедури.
12. Да се следи за допълнителна и най-актуалната информация, относно епидемичната обстановка за разпространението на новия коронавирус 2019-nCoV, на интернет-страницата на Регионална здравна инспекция – Велико Търново www.rzi-vt.bg (рубрика Актуално). Актуалният телефон на който всеки може да получи информация за действията на здравните власти по отношение на COVID-19 е GSM 0877 045 078.
13. На сайта на Министерство на здравеопазването ежедневно може да се следи за актуални данни за разпространението на заболяването в национален и световен мащаб – www.mh.government.bg.

Съгласували:

Мина Илиева

Секретар на Община Велико Търново

Росица Димитрова

Директор дирекция „Социални дейности и здравеопазване“

Изготвил:

Д-р Диляна Вачкова

Гл.експерт дирекция „Социални дейности и здравеопазване“