



www.iskambebe.bg

ПОКАНА

*Към всички, които се чувстват съпричастни или са едни от нас –
хората, мечтаещи за дете!*

Ние, от фондация „Искам бебе“, бихме искали да ви поканим да станете част от

ГРУПИТЕ ЗА ЕМОЦИОНАЛНА ПОДКРЕПА НА ДВОЙКИ С РЕПРОДУКТИВНИ ПРОБЛЕМИ

Настоящата програма е изготвена от експерти на Фондация „Искам бебе“, работещи в сферата на репродуктивното здраве:

- клинични психолози
- АГ-специалисти
- експерти от неправителствения сектор, работещи в сферата на осиновяването
- и със специалното участие на пациенти, засегнати от проблема “безплодие”

Този проект е уникален за България, тъй като у нас няма практика на засегнатите пациенти да се предлага комплексен подход при лечение на безплодието, т.е. включване на психологическата професионална помощ при извършване на медицинските процедури.

Пилотният проект на Програмата стартира във Варна през м. ноември 2007 като основната цел е подобряване качеството на живота чрез преодоляването на стреса и укрепване на емоционалното състояние на двойки, преминаващи през циклите за лечение на безплодието. Към настоящия момент Фондацията прилага програмата в София, Варна, Сливен, Шумен, Свиленград, Добрич, Бургас, Пловдив, Стара Загора, Габрово, Русе, Ловеч.

Съществена задача на програмата е подобряване на междуличностното общуване:

двойките с репродуктивни проблеми спират да споделят, нарушават общуването в семейството си, започват да търсят нетипични начини за справяне със ситуацията. Програмата цели значително намаляване на стреса, предизвикан от неизвестността

София
ул. Гео Милев 4А
тел.: (02) 490 09 67
GSM: 088 5529350
info@iskambebe.bg





www.iskambebe.bg

от последваща терапия, редуциране на страха от медицинските манипулации, както и преодоляване на страховете от споделяне на проблема.

Как се отразява стреса в статуса на жени с безплодие:

- високи нива на тревожност и депресия,
- при фиксиране върху темата "безплодие" са налице неврози,
- продължителният стрес нанася отпечатък на работата на всички органи и системи (в това число и репродуктивната система),
- отслабва имунитета,
- снижава се подвижността на маточните тръби,
- получават се промени в яйчниците и маточната шийка,
- ангажират се висши мозъчни центрове, които провокират хормонални промени.

Психолозите, които работят с жени с репродуктивни затруднения, отчитат следните стадии на емоционални реакции при безплодие:

- Стадий на отрицание
 - Стадий на гняв
 - Стадий на загриженост и вина
 - Стадий на депресия
 - Стадий на скръб и приемане
- (Преминаването през тези стадии не е последователно)*

Ето защо вече десета година фондация „Искам бебе“ работи с грижата за „невидимата“ страна на желаещите да станат родители – тяхната психика, тяхната душа. Като хора, преминали по този път, участвали в такава група и познаващи трудностите, с които душите ни се сблъскват, имаме мотивацията да ви предложим групов курс за двойки от великотърновска община с репродуктивни проблеми.

Групите се състоят от 10-12 души. Общата продължителност на един курс на психотерапия е 6 месеца – т.е., 12 сесии. Сесиите се провеждат 2 пъти месечно. След третата сесия групите се **“затварят” за външно посещение.** С участниците работят специално обучени психолози, които са много внимателно подбрани. Срещите обикновено са вечер или през уикенда, за да могат всички желаещи да ги посещават. **Курсът е абсолютно безплатен за дамите, посещаващи групите като**

София
ул. Гео Милев 4А
тел.: (02) 490 09 67
GSM: 088 5529350
info@iskambebe.bg





www.iskambebe.bg

фондация „Искам бебе“ търси различни начини за финансирането на програмата в цяла България.

През 2012-та година в община Велико Търново беше сформирана такава група, в която се включиха 12 момичета. Като резултат може да посочим, че само две от тях все още изкачват планината, но искрено се надяваме и им желаем скоро да гушнат така желаните си рожби!

През 2016-та година беше осъществена втора група с 10 момичета, които извървяха Пътя към своята съкровена мечта или все още крачат с надежда.

Някои забременяха абсолютно естествено след посещението на тези срещи, други заченаха с помощта на асистираната репродукция – чрез инсеминации или с инвитро оплождане (има случаи и с дарен репродуктивен материал), а трети си осиновиха дечица.

Бихте могли да станете част от следващата група, да помогнете на невидимата си половинка да се справи със страховете и тревогите ви и най-сетне да постигнете заедно така желания успех – да станете родители!

Вярвайте ми, срещите, които фондация „Искам бебе“ осъществява с психолози, отключват много фактори, които са дълбоко в нас и ние по една или друга причина не свързваме пряко с липсата на бебе в семейството.

Родителството е да дадеш любов, житейска мъдрост и закрила, а начините да ти се случи са много!

За повече информация:

1. Вероника Михайлова - 0886 801 309,
veronika_michailova@abv.bg
2. <https://www.facebook.com/groups/803281579736100/>
3. info@iskambebe.bg

С уважение:

Мария Янева
Председател на УС

Вероника Михайлова
Координатор за Велико Търново

Фондация „Искам бебе“

София
ул. Гео Милев 4А
тел.: (02) 490 09 67
GSM: 088 5529350
info@iskambebe.bg

